


Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		15:00 bis 15:45 Uhr Kleine-Leute-Turnen 4 – 6 Jahre <u>ÜBL:</u> Anita Kreuzmüller + Kirsten Brocke + Flori		15:00 bis 15:45 Uhr No Name 7. - 9. Klasse <u>ÜBL:</u> Sarah Hesse	10:30 bis 13:00 Uhr Leistungsturnen ab der 1. Klasse <u>ÜBL:</u> Anita Kreuzmüller, Wanjo Gentschew + Carlotta + Cheyenne
		16:00 bis 16:45 Uhr Mittwochsturnen 1. bis 4. Klasse <u>ÜBL:</u> Verena Mensendiek + Tina Brinkmann		16:00 bis 16:45 Uhr Mini Mäuse KiTa-Kids und 1. Klasse <u>ÜBL:</u> Carlotta Sieveking + Hanna Hildebrand	
17:15 bis 18:00 Uhr Buntes Wunder 2. - 4. Klasse <u>ÜBL:</u> Nina Kommer + Carlotta + Hanna		17:00 bis 17:45 Uhr Eltern-Kind-Turnen Kinder ab 2 Jahren <u>ÜBL:</u> Kathrin Hartema	17:00 bis 17:45 Uhr Schmetterlingsfeen 5. - 7. Klasse <u>ÜBL:</u> Daniela Pohl + Kathrin Hartema		
18:00 bis 19:00 Uhr Bodystiling Ganzkörpertraining für Jedermann <u>ÜBL:</u> Daniela Pohl	18:00 bis 18:45 Uhr Deja Vu ab 25 Jahre <u>ÜBL:</u> Steffi Machnicki + Sandra Upmeier	18:00 bis 18:45 Uhr Jugendturnen ab der 5. Klasse <u>ÜBL:</u> Jenny Ewert + Chiara Büker	18:00 bis 19:00 Uhr LaGym Fitness-Tanz-Programm <u>ÜBL:</u> Daniela Pohl		
19:15 bis 20:15 Uhr LaGym Fitness-Tanz-Programm <u>ÜBL:</u> Daniela Pohl	19:00 bis 20:00 Uhr  <u>ÜBL:</u> Meike Schleef	19:00 bis 19:45 Uhr Pilates Ganzkörpertraining im Einklang von Atmung und Bewegung <u>ÜBL:</u> Eva Vogeley	19:15 bis 20:15 Uhr Biester Beat Jahrgang 1966-1977 <u>ÜBL:</u> Steffi Wahl + Svenja Sieveking		Sonntags: 14:00 bis 16:00 Uhr Infinity ab 17 Jahren <u>ÜBL:</u> Cheyenne und Chiara Büker
	In der AWO-Tagesstätte Sperlingsweg: 18:30 bis 20:00 Uhr Yoga <u>ÜBL:</u> Doreen Stuhlmacher	20:00 bis 21:15 Uhr Functional Faszi(e)nation Funktionelles und fasziensorientiertes Training <u>ÜBL:</u> Stefan Sieveking	20:30 bis 21:30 Uhr BBP-Fit Moves Fitness für jeden! <u>ÜBL:</u> Sabine Reipke		