

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		<b>15:00 bis 16:00 Uhr</b> <b>VoKi-Turnen</b> 5-6 Jahre <u>ÜBL:</u> Kathrin Hartema + Sandra Zillich + Julia Akgög		<b>15:00 bis 16:00 Uhr</b> <b>Mini Mäuse</b> KiTa-Kids + 1. Klasse <u>ÜBL:</u> Carlotta Sieveking + Cheyenne Bükler	<b>10:00 bis 12:00 Uhr</b> <b>Leistungsturnen</b> ab der 1. Klasse <u>ÜBL:</u> Anita Kreuzmüller, Carlotta Sieveking, Cheyenne Bükler, Lucia Sieveking & Chiara Bükler + Erik Lindkamp
<b>16:00 bis 17:00 Uhr</b> <b>BuS Kids</b> <b>(Bewegung &amp; Spiel)</b> 1. bis 4. Klasse <u>ÜBL:</u> Costance Schröder + Judith Pfahler		<b>16:00 bis 17:00 Uhr</b> <b>Mittwochsturnen</b> 1. bis 4. Klasse <u>ÜBL:</u> Charlin Ortmann + Kirsten Brocke		<b>16:00 bis 17:00 Uhr</b> <b>Kleine-Leute-Turnen</b> 4-5 Jahre <u>ÜBL:</u> Carlotta Sieveking + Lucia Sieveking	
<b>17:00 bis 18:00 Uhr</b> <b>Buntes Wunder</b> 5.-7. Klasse <u>ÜBL:</u> Carlotta Reinhardt + Hanna Hildebrand +Charlin Ortmann	<b>17:00 bis 18:00 Uhr</b> <b>Lollipops</b> 2. - 4. Klasse <u>ÜBL:</u> Mara Kämmerer + Francesca Welslau + Rebecca Welslau	<b>17:00 bis 18:00 Uhr</b> <b>Eltern-Kind-Turnen</b> Kinder ab 2 Jahren <u>ÜBL:</u> Katrin Trettin + Lucia Sieveking	<b>17:00 bis 18:00 Uhr</b> <b>Crazy Girls</b> 8.- 9. Klasse <u>ÜBL:</u> Daniela Pohl + Kathrin Hartema		
					<b>Sonntag</b>
<b>18:00 bis 19:00 Uhr</b> <b>Bodystyling</b> Ganzkörpertraining für Jedermann <u>ÜBL:</u> Steffi Wahl	<b>18:30 bis 19:30 Uhr</b> <b>Deja Vu</b> ab 25 Jahre Steffi Machnicki + Sandra Upmeier	<b>18:00 bis 19:00 Uhr</b> <b>Pilates</b> Ganzkörpertraining im Einklang von Atmung und Bewegung <u>ÜBL:</u> Eva Avila Vogeley	<b>18:00 bis 19:00 Uhr</b> <b>LaGym</b> Fitness-Tanz-Programm <u>ÜBL:</u> Daniela Pohl		<b>11:00 bis 11:45 Uhr</b> <b>Pound</b> Cardio-Jam-Session <u>ÜBL:</u> Daniela Pohl
<b>19:00 bis 20:00 Uhr</b> <b>LaGym</b> Fitness-Tanz-Programm <u>ÜBL:</u> Daniela Pohl	<b>19:30 bis 20:30 Uhr</b> <b>Biester Beat</b> Jahrgang 1966-1977 <u>ÜBL:</u> Kerstin Hildebrand + Svenja Sieveking	<b>In der AWO-Tagesstätte</b> <b>Sperlingsweg:</b> <b>18:00 bis 19:30 Uhr</b> <b>Yoga</b> <u>ÜBL:</u> Katharina Stuckmann	<b>19:00 bis 20:15 Uhr</b> <b>BBP-Fit Moves</b> Fitness für jeden! <u>ÜBL:</u> Sabine Reipke		
<b>20:00 bis 21:00 Uhr</b> <b>Bounce</b> Ab 17 Jahren <u>ÜBL:</u> Carlotta Sieveking + Alice Schuster	<b>In der AWO-Tagesstätte</b> <b>Sperlingsweg:</b> <b>18:30 bis 20:00 Uhr</b> <b>Yoga</b> <u>ÜBL:</u> Doreen Stuhlmacher	<b>19:00 bis 20:30 Uhr</b> <b>Jugendturnen</b> ab der 5. Klasse <u>ÜBL:</u> Stephy Wahl + Verena Mensendiek, Tanja Stücker			